

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Кошурниковский детский сад «Ромашка»
(МБДОУ Кошурниковский детский сад «Ромашка»)

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Педаго-
гического совета от
29.05.2019 № 06

УТВЕРЖДЕН

Заведующий муниципального бюджет-
ного дошкольного образовательного уч-
реждения Кошурниковский детский сад
«Ромашка»



Н.В.Пропастина
(Ф. И. О.)

приказ от 30.05.2019 №33-ОД

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

2018-2019 учебный год

Цель: комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников

1 раздел: «РУКОВОДСТВО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ДОУ»

1 блок: «Организационно-управленческая деятельность»

Цель: Создание благоприятных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья участников образовательного процесса

Мероприятия	Ответственные	Сроки выполнения	Предполагаемый результат
Разработка и утверждение нормативно-правовой базы	Заведующий (заместитель заведующего по ВМР) Заведующий хозяйством, мед.сестра	До 31.05.2019	Программа, локальный акт
Инструктажи		до 31.05.2019	Запись в Журнале регистрации инструктажа
Рейды		Согласно циклограмме оперативного контроля	Акты, протоколы
Педагогический час		Каждый вторник	протоколы
Административное совещание		По требованию	протоколы
Составление отчетов		До 27.08.2019	Отчеты, анализ, справка

Данный блок планирует руководитель. Сюда относятся инструктажи, рейды, производственные совещания, разработка нормативно-правовой базы, составление отчетов и т.д.

2 блок: «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы»

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры, осмысленного отношения к здоровью как важной жизненной ценности.

№	Содержание	Группа	Период-ть выполнения	Ответственные
1.	Учет индивидуальных особенностей детей			
	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	3-5	в теч. года	медсестра Зам по ВМР
2.	Двигательная активность			
	Физкультурные занятия	3-5	3 раза в неделю	Инструктор медсестра
	Утренняя гимнастика	3-5	ежедневно	Воспитатель Инструктор
	Гимнастика после дневного сна	3-5	ежедневно	Воспитатель
	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	3-5	ежедневно	Инструктор Воспитатель
	Спортивный досуг	3-5	в теч. года	Инструктор Ст. медсестра
	Гимнастика глаз	3-5	ежедневно	Воспитатель ст. медсестра
	Пальчиковая гимнастика	3-5	ежедневно	Воспитатель
	Индивидуальная работа с детьми по физическому совершенствованию	3-5	В теч. года	Инструктор
3.	Охрана психического здоровья			
	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	3-5	ежедневно	Воспитатель
	Музыкотерапия	3-5	ежедневно	Воспитатель

	Психогимнастика	3-5	ежедневно	Воспитатель Психолог
	Индивидуальная работа с детьми имеющими особенности в психологическом развитии	3-5	Ежедневно	Психолог
4.	Нетрадиционные формы оздоровления			
	Дыхательная гимнастика в игровой форме	3-5	в теч. года	Воспитатель медсестра
	Самомассаж	3-5	В теч. года	Воспитатель медсестра
5.	Использование фитонцидов			
	Ароматизация помещений (чесноком)	3-5	в теч. года	Воспитатель медсестра
	Подбор комнатных растений, способствующих очищению и оздоровлению воздуха	3-5	В теч. года	Воспитатель медсестра
6.	Закаливание			
	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	3-5	в теч. года	Воспитатель медсестра
	Прогулки на воздухе	3-5	ежедневно	Воспитатель медсестра
	Хождение босиком по траве	3-5	июнь- август	Воспитатель медсестра
	Полоскание зева кипяченой охлажденной водой после еды	3-5	в теч. года	Воспитатель медсестра
	Рижский метод закаливания	3-5	в теч. года	Воспитатель медсестра
7.	Витаминизация			
	Витамин С	3-5	в теч. года	медсестра Врач
	Отвар шиповника	3-5	Через месяц	медсестра Врач
8.	Профилактическая работа			
	Упражнения на ребристой дорожке	3-5	в теч. года	Воспитатель медсестра
	Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки	3-5	В теч. года	Воспитатель медсестра
	Сбалансированное питание	3-5	В теч.года	медсестра
	Организация вторых завтраков	3-5	В теч.года	Согласно 10-дневного меню
11	Система оздоровительных мероприятий			
	Выполнение санитарно-противоэпидемиологического режима	3-5	В теч.года	медсестра
	Воспитание санитарно-гигиенических навыков и саногенного мышления на всех этапах взаимодействия	3-5	В теч. года	Медсестра, воспитатель
	Систематические консультации с родителями, воспитателями.	3-5	В теч. года	медсестра Воспитатель

корректирующие упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия	Младшая средняя, старшая	ежедневно	Воспитатель
--	--------------------------	-----------	-------------

профилактические занятия логопеда с детьми;
профилактические психолога с детьми.

3 блок: «Рациональная организация образовательного процесса»

Организационно-педагогическая работа

Цель: Организация целенаправленной образовательной, методической деятельности по развитию, воспитанию и коррекции каждого ребенка, с учетом его возрастных и индивидуальных особенностей.

Проекты, мероприятия спортивно-оздоровительной направленности;
-проекты, мероприятия познавательно-речевой направленности;
-проекты, мероприятия социально-личностной направленности;
-проекты, мероприятия художественно-эстетической направленности;
- музыкальные, спортивные, познавательные развлечения, итоговые мероприятия - 1 раз в неделю;
- мероприятия с детьми по ОБЖ, по предупреждению бытового и дорожного травматизма;
- экскурсии и целевые прогулки с детьми;
- тематические мероприятия по приоритетному направлению работы ДОУ и др.

2 РАЗДЕЛ: «ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С УЧАСТНИКАМИ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Цель: Сформированность культуры здоровья участников образовательного процесса дошкольного учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

1 БЛОК. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивацию педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников

Форма организации мероприятия	Тематика	Ответственные	Сроки выполнения	Предполагаемый результат
Консультации	-«О пользе и вреде загара»; -«Зеленая аптека»; -«Организация семейных походов».	педагоги групп	июнь июль август	Папки-передвижки
Спортивные соревнования	Летняя спартакиада «Сильные, смелые, ловкие»	педагоги групп	июнь	методическая разработка
Конкурсы	«Песочные фантазии»	Старший воспитатель, педагоги групп	июнь	Справка по итогам конкурса
	«Чудеса в стране Берендея» (поделки из природного материала)	Педагоги групп, родители	август	Справка по итогам конкурса
Вернисаж	Рисунки детей «Лето – это здоровье и радость»	Педагоги групп, родители	август	Выставка
Фотовыставка	«Моя семья – за здоровый образ жизни»	Педагоги групп, родители	август	Выставка фотографий
Концерт	«Песенка о лете»	Педагоги ДОУ	Июнь, август	фотоальбом
Выставки поделок	- из овощей «Чудо с грядки»	Педагоги групп, родители	август	Выставка

Экскурсии	«Поход за здоровьем»	Педагоги групп, родители	ЛОП	гербарий
Выпуск стенгазеты	«Лето красное прошло»	Зам по ВМР, педагоги групп	август	Стенгазета

2 БЛОК. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

2.1	Составление тематического планирования на летний период	До 29.05.2019 г.	Зам. зав. по ВМР
2.2	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период» - «Двигательная активность детей на летней прогулке» - «Особенности планирования образовательного процесса в летний период с учётом ФГОС ДО»	Май, июнь	Зам. зав. по ВМР
2.3	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке; - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами; - о правилах поведения на воде; - по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - по пожарной безопасности; - по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	До 30.05.2019 г. ЛОП	Зам. зав. по ВМР
2.4	Пополнение и обновление игровых и развивающих центров.	До 25.08.19	Воспитатели
2.5	Обновление содержания родительских уголков.	До 28.08.19	Воспитатели

3 РАЗДЕЛ. КОНТРОЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

3.1	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)	В течение ЛОП	Заведующий, зам. зав. по ВМР, медсестра
3.2	Планирование образовательной работы в летний период	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР
3.3	Проверка наличия и сохранности выносного материала	Июнь	Заведующий, Зам. зав. по ВМР завхоз
3.4	Выполнение инструкций	В течение ЛОП	Заведующий, зам. зав. по ВМР, медсестра
3.5	Организация питания: -формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи;	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР, медсестра
3.6	Организация работы с родителями	В течение ЛОП	Заведующий, зам. зав. по ВМР

4 РАЗДЕЛ. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

4.1	Оформление ширм и папок-передвижек на тему «Летний отдых с детьми»	Июнь	Воспитатели
4.2	Оформление папок-передвижек – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций»	Июнь	Медсестра
4.3	Совместные походы, экскурсии	В течение	Воспитатели

		летнего оздоровительного периода	
4.4	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь, август	Заведующий, зам. зав. по ВМР
4.5	Привлечение к озеленению участков, оформлению групп	Май, ЛОП	Воспитатели

**Тематический план воспитательно-образовательной работы
на летний период 2019 г (младший, средний дошкольный возраст)**

Дата	Тема недели	Цель
03-07 июня	«Счастливое детство моё»	Организовать активный отдых дошкольников через интеграцию разнообразных видов деятельности.
10-14 июня	«Моя родина - Россия»	Сформировать у детей чувство гордости, уважения и любви к месту своего жительства.
17-21 июня	«Неделя не-скучного здо-ровья»	Сформировать у дошкольников интерес к физической культуре и потребность в здоровом образе жизни.
24-28 июня	«В гостях у сказки»	Повышение интереса детей к работе с книгой и дополнительное развитие их познавательных и речевых умений на материале любимых сказок.
1-9 августа	«Мы исследо-ватели»	Формирование начальных предпосылок исследовательской деятельности.
12-16 августа	«Здоровейки»	Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
19-23 августа	«Неделя осто-рожного пеше-хода»	Формирование представления детей о безо-пасном поведении на дороге .
26-30 августа	«Неделя уро-жая»	Формирование познавательной активности и развитие экологической культуры воспитан-ников.

**Тематический план воспитательно-образовательной работы
на летний период 2019 г (старший дошкольный возраст)**

Дата	Тема недели	Цель
03-07 июня	«Счастливое детство моё»	Организовать активный отдых дошкольников через интеграцию разнообразных видов деятельности.
10-14 июня	«Моя родина - Россия»	Сформировать у детей чувство гордости, уважения и любви к месту своего жительства.
17-21 июня	«Неделя не-скучного здо-ровья»	Сформировать у дошкольников интерес к физической культуре и потребность в здоровом образе жизни.
24-28 июня	«В гостях у сказки»	Повышение интереса детей к работе с книгой и дополнительное развитие их познавательных и речевых умений на материале любимых сказок.
1-9 августа	«Мы исследо-ватели»	Формирование основ исследовательской деятельности для интеллектуально – познавательного развития детей.
12-16 августа	«Здоровейки»	Формирование у детей представления о здоровом образе жизни
19-23 августа	«Неделя осто-рожного пеше-хода»	Формирование осознанного безопасного поведения на улицах города.
26-30 августа	«Неделя уро-жая»	Формирование представления детей о посадке и сборе урожая, и об их пользе для здоровья человека